

VISIE

Een periodieke uitgave van LBV Landelijke Belangen Vereniging

LBV.
MEER DAN EEN VAKBOND

VISIE 1 2025

ZOMER

ZEKERHEID IN ONZEKERE TIJDEN MET LBV ACHTER JE!

LBV.NL

IN DEZE UITGAVE:

Zon, zee en
zelfstandigheid

06

Wettelijk minimum-
uurloon 1 juli 2025

07

Eerlijk werk begint
met sterke cao

13

Waarom een vakbond
óók voor jongeren
relevant is

19

WAT VERANDERT ER?

BELASTINGREGELS, TOESLAGEN, UURLOON-CHECKS, JURIDISCHE RISICO'S BIJ ZIEKTE.

HET IS VEEL OM BIJ TE HOUDEN.

IN DEZE VISIE BRENGEN WE ORDE IN DE CHAOS.

WE LATEN JE ZIEN WAT JE RECHTEN ZIJN, WAAR JE GELD KUNT BESPAREN EN HOE JE STERKER STAAT MET LBV AAN JE ZIJDE. VAN TOESLAGEN TOT CAO'S, VAN WORKATIONS TOT JURIDISCHE HULP: DIT IS JOUW FINANCIËLE ZOMERUPDATE.

COLOFON

LBV Visie is een
periodieke uitgave
voor leden en relaties.

Uitgave van LBV

Hoofdkantoor LBV
Strevelsweg 700/612
3083 AS Rotterdam
T 088 - 2663000

lbv@lbv.nl
www.lbv.nl

Redactie
LBV, Rotterdam

Ontwerp & vormgeving
LBV, Rotterdam

Auteursrecht LBV. Het overnemen en/of vermeldingvuldigen van delen of hele artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteurswet is slechts geoorloofd na schriftelijke toestemming van de uitgever. Aan de totstandkoming van deze uitgave is uiterste zorg besteed. Voor informatie die eventueel onvolledig of onjuist is weergegeven aanvaarden auteurs, redactie en uitgever geen aansprakelijkheid.

VOORWOORD

Wat een krachtige eerste helft van 2025 hebben we achter de rug. Met gepaste trots kijk ik terug op enkele belangrijke mijlpalen die we als LBV samen hebben bereikt – stuk voor stuk bewijs dat solidariteit, vakkennis en betrokkenheid nog altijd het verschil maken.

Allereerst: de uitspraak in de rechtszaak tegen FNV. LBV kwam als duidelijke winnaar uit de bus. Niet alleen juridisch, maar ook moreel hebben we hiermee onze onafhankelijke positie als serieuze vakbond nogmaals bevestigd. Een overwinning die niet alleen op papier telt, maar vooral in de praktijk van onze leden.

Daarnaast is de nieuwe cao voor uitzendkrachten succesvol afgesloten, geldig van 2026 tot en met 2029. In samenwerking met zowel de ABU als de NBBU hebben we gelijkwaardige beloning vastgelegd voor alle uitzendkrachten. Een historische stap richting eerlijke arbeid, waar we lang en hard voor hebben gestreden. Kent u nog iemand die werkt via een uitzendbureau, maar nog geen lid is? Laat hem of haar kennismaken met LBV – nu is hét moment.

Ook onze fiscale dienstverlening blijft groeien. In de afgelopen maanden hebben we honderden aangiften inkomstenbelasting verzorgd voor onze leden. Net als vorig jaar organiseerden we bovendien twee inlooptagen voor niet-leden, verspreid over de regio. De opkomst was groot, de gesprekken open en waardevol. We verwelkomden hierdoor weer nieuwe leden die, net als u, de kracht en waarde van LBV ervoerden.

In deze editie van De Visie nemen we u mee langs actuele dossiers. Van pensioenen tot jongeren, van juridische vragen tot onze zzp-dienstverlening – ieder artikel vertelt een stukje van het grotere geheel waar we als vakbond elke dag aan werken. Of u nu starter bent of gepensioneerd, werknemer of zelfstandig ondernemer: LBV staat naast u.

Laten we deze zomer benutten om op te laden, vooruit te kijken en vooral verbonden te blijven. Want wat we samen opbouwen, heeft blijvende waarde.

Met hartelijke groet,

Henri Dekker
Jouw voorzitter



IN DEZE VISIE

04

Pensioenstrijd: hoe nu verder?

06

Zon, zee en zelfstandigheid

07

Wettelijk minimumuurloon
1 juli 2025

08

Het LBV Pluspakket

13

Eerlijk werk begint met sterke
cao

16

“Ziek zijn kost geld”

17

Vakantiegeld: van extraatje
naar noodzaak

19

Waarom een vakbond óók
voor jongeren relevant is

20

Juridisch advies met
menselijk gezicht

PENSIOENSTRIJD: HOE NU VERDER?

In december 2024 brachten wij u op de hoogte van een zware tegenvaller: de rechter in Den Haag oordeelde in de zaak over de pensioenen van havenarbeiders volledig tegen onze eisen.

We eisen drie dingen:

1. Een vaste jaarlijkse verhoging van het pensioen (indexatie);
2. Toekenning van €2,5 miljard uit het oude Optas-fonds
3. En compensatie voor de schade door slechte beleggingen.

De rechter wees álle eisen af. Pijnlijk. Maar juist op zulke momenten tonen wij als vakbond onze kracht. Want: wij geven niet op. Integendeel, we zetten door.

Cassatie

In januari 2025 besloten de vakbonden en de oud-havenarbeiders om in cassatie te gaan bij de Hoge Raad. Cassatie betekent dat we niet opnieuw naar de feiten kijken, maar naar de juridische kant van de zaak. Met andere woorden: we zeggen dat de rechtbank fouten heeft gemaakt bij de uitleg en toepassing van de wet.

Dit is geen simpele stap. Er is een gespecialiseerde cassatieadvocaat aangesteld die onderzoekt of de rechter inderdaad fouten heeft gemaakt in:

1. De uitleg van het pensioenrecht;
2. De beoordeling van Aegons handelen met het oude pensioenfonds;
3. En de verdwijning van miljarden uit het Optas-fonds.

Wij steunen deze stap volledig, zowel juridisch als financieel.

Onze financiële inzet

Eerder schonk LBV al € 10.000 aan deze zaak. We doen dit omdat we geloven dat het hier niet alleen om geld gaat, maar om principes. En nu doen we daar nog eens € 10.000 bovenop.

In totaal dragen we dus € 20.000 bij. Waarom? Omdat er een grens is aan wat er met geld, bedoeld voor hardwerkende mensen, mag gebeuren. Wat juridisch 'volgens de regels' kan, is niet altijd eerlijk.

Het geld in dit fonds is bijeengebracht door havenarbeiders die hun hele leven hard hebben gewerkt. Dat verdient respect en fatsoenlijk beheer.

Zwarte Zwanen

Heeft u op vrijdag 9 mei 2025 de uitzending van Zwarte Zwanen gemist? In deze aflevering van Omroep MAX, getiteld "De Pensioenmiljardenroof", legt journalist Cees Grimbergen uit hoe miljarden uit het oude pensioenfonds konden verdwijnen.

Alles gebeurde 'volgens de regels', maar onder het oog van instanties die hadden moeten ingrijpen. In de uitzending komen verschillende oud-havenarbeiders aan het woord. Hun persoonlijke verhalen maken duidelijk hoeveel impact dit schandaal heeft op echte mensen en hun levens.

U kunt de uitzending terugkijken op: www.maxvandaag.nl

Een rechtvaardig pensioen

Bij vakbond LBV staan we al jarenlang schouder aan schouder met onze leden in deze strijd. Voor velen van u is wat nu eindelijk in het nieuws komt, al jarenlang dagelijkse realiteit.

Wij horen uw verhalen. Wij kennen uw vragen. En wij waarderen uw vastberadenheid. Onze dubbele donatie is slechts één voorbeeld van hoe wij naast u staan.

Of het nu is bij de rechter, in de media of in de politiek: wij laten u niet vallen.

mr. J.E.S. (Ilse) Hanenberg

Pensioendeskundige en jurist



WAT DOE JIJ MET JE VAKANTIEGELD?

Zeer waarschijnlijk heb jij onlangs ook weer vakantiegeld mogen ontvangen. Iedereen die werkt of een uitkering krijgt, heeft namelijk recht op vakantiegeld. Veel mensen die in loondienst werken ontvangen dan boven op het maandsalaris een extra uitkering van 8% van het jaarsalaris. Dit wordt vaak eind mei uitgekeerd en wordt berekend over het loon van 1 juni van het afgelopen jaar tot 1 juni van het huidige jaar. Als je baan stopt wordt het opgespaarde bedrag meteen uitbetaald.

Het vakantiegeld is bruto ongeveer gelijk aan een extra maand-salaris, dit kan dus voor deze zomer een mooi bedrag zijn voor een leuke vakantie. Overigens hoeft je natuurlijk vakantiegeld niet alleen maar aan een vakantie uit te geven, en logischerwijs wordt het niet door iedereen hieraan besteed. Door periodes van hoge inflatie en alsmat toenemende kosten in Nederland leert de ervaring dat vakantiegeld ook regelmatig wordt gebruikt om openstaande rekeningen te betalen of langlopende schulden af te lossen.

Het Nibud doet regelmatig onderzoek naar de financiële gezondheid in Nederland en van haar inwoners. Uit het laatste onderzoek van 2022 bleek dat de meeste mensen nog altijd hun vakantiegeld gebruiken waarvoor het bedoeld is. Maar vanaf 2015 constateert Nibud wel een (lichte) toename in het gebruik van de vakantietoelage voor het aflossen van schulden of betalingsachterstanden. Maar misschien komt het voor jou wel beter uit om het extraatje te besteden aan die lang verwachte nieuwe auto. Of je zet het geld op je spaarrekening voor een verbouwing. Om er zeker van te zijn wat je met je vakantiegeld wilt gaan doen, doe je er verstandig aan om een (jaar)begroting te maken zodat je jouw kosten en dromen inzichtelijk kan houden.

“Denk jij wel eens na over je financiële situatie, heb je juist jouw zaakjes op orde of kun je wel wat hulp gebruiken?”

Zonder financiële zorgen zit je beter in je vel, ben je gelukkiger en meer gemotiveerd om met plezier je werk te kunnen doen. Zware schulden en de problematiek die dat met zich mee brengt kan als donkere wolken boven jou samen pakken. Ook op de werkvloer zou er meer openheid en vrijheid moeten zijn om schulden van werknemers bespreekbaar te maken. Ook de werkgever heeft hier een (morele) rol in.

Vanuit het online leerplatform de Hellende Daken Academy kun je als medewerker van een aangesloten dakdekkersbedrijf gratis gebruik maken van de e-learning ‘Grip op geld’. Deze e-learning geeft je in slechts 15 minuten inzicht in je uitgaven, tips voor sparen en besparen. Dus ga aan de slag en hopelijk geeft het je wat meer handvatten om aan je (financiële) gezondheid te denken.

Naast deze en andere e-learnings vind je op www.hellendedakenacademy.nl ook toolboxes, instructiefilmpjes, interviews met collega dakdekkers en het webinar ‘een leven lang inzetbare medewerkers’ over het belang van duurzame inzetbaarheid. Dus neem gerust een kijkje en ga aan de slag met onderwerpen die jouw interesse hebben. De Academy is beschikbaar via laptop, tablet en uiteraard mobiele telefoon. Aanmelden doe je met een vouchercode, deze kun je opvragen bij je werkgever of bij het secretariaat van Hellende Daken via info@hellendedaken.nl of 085-489 90 50.



ZON, ZEE EN ZELFSTANDIGHEID

WAT JE MOET WETEN OVER DE AFTREKBAARHEID VAN EEN WORKATION

De workation is in opkomst. Als zzp'er je laptop meenemen naar een zonnige bestemming en daar werken in een andere omgeving klinkt aantrekkelijk – maar hoe zit het fiscaal? Welke kosten mag je aftrekken, en welke absoluut niet? En wat als je partner en kinderen meegaan?

Steeds meer LBV-leden stellen deze vraag, en terecht. De Belastingdienst kijkt kritisch naar het zakelijk karakter van dit soort werkreizen. In dit artikel zetten we de aandachtspunten op een rij zodat je goed voorbereid op pad gaat én bij een controle sterk staat.

Wanneer is een workation zakelijk?

Bij voldoende zakelijk karakter mag je (een deel van) de kosten opvoeren als bedrijfskosten. Dit hangt af van het type uitgave:

Volledig aftrekbaar:

- Zakelijke vliegtickets, OV en lokaal vervoer
- Internet, co-working space, taxi naar klant
- Alleen gemaakte kosten zonder privécomponent

Beperkt aftrekbaar (80%):

- Maaltijden met zakelijk doel
- Hotelovernachtingen tijdens werk
- Representatiekosten zoals zakelijke borrels

Niet aftrekbaar:

- Kosten voor meereizende familieleden
- Vakantieactiviteiten en ontspanning
- Sightseeing, uitstapjes en excursies

Let op: huur je een appartement met het gezin? Dan mag je enkel het zakelijke deel aftrekken, bijvoorbeeld op basis van het aantal gebruikte dagen of kamers. Alleen wat zakelijk te herleiden is, komt in aanmerking.

Fiscale tips voor een geslaagde workation

1. Onderbouw je werkdoel: Zorg voor een heldere planning, werkafspraken, e-mails of offertes om te laten zien dat je er niet 'gewoon even tussenuit' bent.
2. Houd je uren bij. Werk je door aan lopende opdrachten? Noteer je uren en werkzaamheden, zodat je het urencriterium niet in gevaar brengt.
3. Deel privé en zakelijk goed opGebruik aparte boekingen of splits kosten naar rato. Zo voorkom je dat aftrek wordt geweigerd wegens privégebruik.
4. Gebruik zakelijke betaalmiddelenBetaal met je zakelijke rekening of zakelijke creditcard – dat maakt je administratie controleerbaar en overzichtelijk.
5. Twijfel je? Vraag advies. De grens tussen vakantie en werk is soms dun. Neem vooraf contact op met LBV voor een check-up van je plannen.

Conclusie

Een workation kan zowel fiscaal voordelig als mentaal verfrissend zijn, mits je het goed aanpakt. De fiscus kijkt niet alleen naar percentages, maar naar onderbouwing. Bereid je daarom goed voor, leg alles vast en wees realistisch over wat zakelijk is en wat niet. Zo combineer je ontspanning met ondernemerschap, zonder fiscale kater.

mr. E.H. (Henri) Dekker

Fiscaal adviseur en jurist



WETTELIJK MINIMUMUURLOON 1 JULI 2025

Vanaf 1 juli 2025 geldt er een nieuw wettelijk minimumuurloon. Dat betekent: ongeacht of je een werkweek van 36, 38 of 40 uur hebt, je hebt voortaan recht op hetzelfde minimumloon per gewerkt uur. Dit maakt de beloning eerlijker en makkelijker te controleren.

Hieronder zie je de nieuwe brutobedragen per uur per leeftijd:

Leeftijd	Minimumuurloon per uur
21 jaar en ouder	€ 14,40
20 jaar	€ 11,52
19 jaar	€ 8,64
18 jaar	€ 7,20
17 jaar	€ 5,69
16 jaar	€ 4,97
15 jaar	€ 4,32

Waarom dit belangrijk is

Tot nu toe werd het minimumloon vastgesteld als maandbedrag. Maar in de praktijk leidde dat tot scheve situaties: iemand die 36 uur per week werkte, kreeg per uur meer betaald dan iemand die 40 uur draaide – bij hetzelfde maandloon. Vanaf 1 juli 2025 is dat verleden tijd. Met één uniform uurloon wordt het eenvoudiger om je loon te controleren én om te zorgen dat je krijgt waar je recht op hebt.

Praktisch

Werk je op dit moment tegen het minimumloon en draai je 38 of 40 uur per week? Dan is de kans groot dat je loon iets stijgt per 1 juli 2025. Let op: dit moet je werkgever wel goed doorvoeren. Vakbond LBV helpt je daarbij met de gratis uurlooncheck. Zo weet je zeker dat jouw loonstrook klopt met de nieuwe regels en dat je geen cent misloopt.

TIP: doe de gratis uurlooncheck!

Weet jij zeker dat je in de juiste schaal zit en het juiste uurloon krijgt? Veel mensen denken van wel, maar toch klopt het vaak niet. Onze gratis uurlooncheck helpt al jarenlang duizenden werknemers – vooral uitzendkrachten – om fouten recht te zetten.

Scan je loonstrook, stuur hem naar ons en wij kijken mee. Samen zorgen we ervoor dat jouw loon eerlijk en correct is berekend.

Denk ook aan je toeslagen

Een hoger uurloon kan gevolgen hebben voor toeslagen, zoals de zorg- of huurtoeslag. Controleer daarom goed bij de Belastingdienst wat dit betekent voor jouw situatie, zodat je niet voor verrassingen komt te staan.

Samen sterk met LBV

De invoering van het minimumuurloon is een belangrijke stap richting eerlijke beloning. Maar het blijft belangrijk om zelf scherp te blijven. Vakbond LBV staat voor je klaar, met advies, controles, en ondersteuning. Samen zorgen we dat jij krijgt waar je recht op hebt, ook in de zomer van 2025!

K. (Klaudia) Budimir

Secretariatsmedewerker

**DOE HIER DE GRATIS
UURLOONCHECK!**



HET LBV PLUSPAKKET

ZEKERHEID, HULP EN VOORDEEL

In een tijd waarin regels veranderen, rechten onder druk staan en het leven steeds duurder wordt, is het een geruststellende gedachte om te weten dat je er niet alleen voor staat. LBV meer dan een vakbond biedt jou een totaalpakket aan bescherming, advies en voordeel voor maximaal € 22,50 per maand. Geen onverwachte kosten, geen kleine lettertjes gewoon échte hulp, als jij die nodig hebt.

Jouw stem telt

Bij LBV heb je stemrecht op de cao die jouw arbeidsvoorwaarden bepaalt. Of het nu gaat om loonsverhoging, werktijden of vakantiedagen. Jouw stem weegt mee. En dat is belangrijk. Want wie weet beter wat jij nodig hebt op de werkvloer dan jijzelf?

Deskundige hulp bij arbeidsconflicten

Een discussie met je leidinggevende? Onzekerheid over je rechten bij ziekte, ontslag of re-integratie? Onze juristen staan voor je klaar met praktische en juridische ondersteuning op het gebied van arbeidsrecht. Je hoeft geen dure advocaat in te schakelen als lid van LBV krijg je de hulp die je nodig hebt direct.

Wonen zonder zorgen

Problemen met je verhuurder, woningcorporatie of huurcontract? Het huur- en woonrecht is vaak ingewikkeld, maar jij hoeft dat niet zelf uit te pluizen. Of het nu gaat om onterechte huurverhoging, een conflict over onderhoud of een borg die niet wordt terugbetaald. Wij helpen je om je recht te halen!

Consument? Jij staat sterk

Een online bestelling die nooit aankomt. Een product dat niet werkt. Een garantie die ineens niet blijkt te gelden. Als consument heb je rechten en wij zorgen dat je die ook daadwerkelijk kunt gebruiken. Wij staan je bij bij conflicten met verkopers, winkels of webshops. Dat scheelt veel frustratie en geld.

Belastinghulp zonder stress

Aangifte doen? Lastige vragen over toeslagen of teruggaves? Als LBV-lid maak je gebruik van onze gratis belastingsservice. We helpen je bij het invullen van je aangifte en zorgen dat je geen voordelen misloopt. Ook voor pensioenadvies kun je bij ons terecht onafhankelijk, helder en persoonlijk.

Krijg je wel het loon dat je hoort te krijgen?

Met onze uurlooncheck controleren we jouw loonstroken aan de hand van je cao. Krijg je de juiste toeslagen? Worden overuren correct uitbetaald? Veel mensen lopen geld mis zonder dat ze het weten. Wij helpen je om daar duidelijkheid over te krijgen en actie te ondernemen als dat nodig is.

Blijf op de hoogte

Via ons magazine De Visie en onze digitale nieuwsbrief ben je altijd op de hoogte van nieuws binnen jouw sector, juridische tips, cao-ontwikkelingen en verhalen van andere leden. Zo blijf je betrokken én geïnformeerd.

Voor maximaal €22,50 per maand krijg jij veel meer dan alleen een vakbond

Je krijgt zekerheid, ondersteuning, voordeel en inspraak, voor een bedrag dat lager is dan een paar keer uit eten. Bij LBV geloven we dat iedereen recht heeft op een sterke achterban. Sluit je aan en ervaar zelf het verschil.

M. (Maymuna) Ahmed
Juridisch medewerker





EVEN VOORSTELLEN...

Mijn naam is **Maymuna Ahmed**, ik ben 20 jaar en in februari ben ik geslaagd voor de mbo 4-opleiding Legal, Insurance & HR Specialist. Voordat ik bij LBV terecht kwam, liep ik stage als HR-medewerker. Dat was een leerzame periode, maar al snel merkte ik dat vooral het juridische deel van mijn opleiding mij het meest aansprak. Die interesse gaf ik uiteindelijk de doorslag. Ik besloot mijn carrière te vervolgen als juridisch medewerker bij LBV.

Toch lag mijn oorspronkelijke droom ergens anders. Mijn eerste liefde was de zorg. Ik heb een opleiding in de zorg gevolgd en afgerond, met het vaste voornemen om mensen te helpen. Maar zoals veel mensen weten het werk in de zorg is zowel mentaal als fysiek enorm zwaar. Op een gegeven moment besepte ik dat ik op andere manier mensen wilde bijstaan op afstand, via het recht. En die stap heeft me uiteindelijk gebracht waar ik nu ben. Niet meer aan het bed, maar nog steeds met zorg en betrokkenheid.

Van studente naar werkende

De overstap van student naar het werkende leven vond ik heel spannend. Het is een nieuwe fase, vol verantwoordelijkheid en nieuwe verwachtingen. Alles is ineens echt. Gelukkig voelde ik me bij LBV vanaf dat één op mijn plek. Ik werd warm ontvangen door collega's, kreeg ruimte om te wennen en voelde me direct serieus genomen. De veilige en ondersteunende omgeving heeft me geholpen om met vertrouwen mijn nieuwe rol op te pakken.

Zelfs als kind kon ik slecht tegen onrecht. Als iets niet eerlijk voelde bij mezelf of bij een ander dan liet me dat niet los. Dat gevoel is nooit verdwenen. Het heeft me juist gevormd tot wie ik nu ben. Iemand die zich inzet voor gelijke behandeling, duidelijke rechten en echte steun. Ik ben altijd op zoek geweest naar een functie waarin iets kom betekenen voor anderen. En juist daarom past LBV zo goed bij mij. De missie en visie van deze organisatie sluiten perfect aan bij mijn persoonlijke waarden. Hier werk je niet alleen hier maak je verschil voor mensen die steun zoeken, duidelijkheid willen of even vastlopen.

Of je nu lid bent van LBV of (nog) niet weet dat je altijd bij ons terecht kunt. Ik sta met plezier klaar om jouw vragen te beantwoorden, mee te denken en te helpen waar ik kan.



**WIL JE WETEN WAT HET LBV
PLUSPAKKET NOG MEER BIEDT?
SCAN DAN EVEN DE CODE**

"HART KLOPT NOG ALTIJD VOOR LBV"

EEN GESPREK MET ANNET DOLMAN OVER 37 JAAR VAKBONDSWERK, STRIJD, LIEFDE EN ERKENNING

Na afloop van een bestuursvergadering op het LBV-kantoor in Rotterdam schuift Annet Dolman aan voor een openhartig gesprek met de redactie van Visie Magazine. Ze begon als jonge vrouw bij de bond en is inmiddels al bijna vier decennia verbonden aan LBV, waarvan een groot deel in leidende rollen. We spreken haar over het verleden, de persoonlijke keuzes die haar pad bepaalden, en de historische uitspraak van de rechter op 13 april.

Visie: Annet, neem ons mee terug naar het begin. Hoe kwam je bij LBV terecht?

Annet Dolman: "Dat was op mijn 26e. Ik studeerde psychologie aan de Erasmus Universiteit en had een diploma in bedrijfsmaatschappelijk werk. Mijn oom, de heer Dolman, was lid van LBV en wees me op een vacature bij de bond. Dat ene gesprek met hem zette alles in beweging. Ik ging op gesprek en voelde meteen: hier ligt mijn hart. Niet lang daarna besloot ik te stoppen met mijn studie. Een moeilijke keuze, maar eentje waar ik nooit spijt van heb gehad."

Visie: Wat maakte het werk bij de bond zo betekenisvol voor jou?

Annet: "De energie, de impact, het samenwerken met collega's voor iets groters dan jezelf. Vooral in de jaren vóór 1998, toen we nog onderdeel waren van de OVB, stonden we midden in de sociale strijd. In de Rotterdamse haven heb ik stakingen en acties van heel dichtbij meegemaakt, en vaak ook mee georganiseerd. Het was intens, maar ook ontzettend vormend."

Visie: 1998 was een belangrijk omslagpunt voor LBV. Hoe ervaren jij die periode?

Annet: "Het was een spannend moment. LBV besloot zelfstandig verder te gaan en ik kreeg het vertrouwen om als voorzitter die transitie te begeleiden. Gelukkig stond ik er niet alleen voor. We hadden een geweldig bestuur en een hechte groep vrijwilligers. Een van die vrijwilligers was Ger IJzermans. Hij trad in april 1999 officieel in dienst. Samen hebben we jarenlang gewerkt aan het uitbouwen van LBV tot wat het nu is."

Visie: LBV heeft onderweg ook veel kritiek moeten verdragen, met name vanuit andere vakbonden. Hoe ging je daarmee om?

Annet: "Die kritiek kwam vooral van FNV. We zouden een 'gele vakbond' zijn, cao's tekenen voor geld, niet onafhankelijk opereren, dat soort aantijgingen. Toen naar buiten kwam dat Ger en ik een relatie hadden, werd het helemaal opgeblazen. Alsof liefde op de werkvloer ineens onze integriteit in twijfel trok. Maar we bleven trouw aan onze principes. We wisten wat we deden en waarom. En we groeiden door."

Visie: Die lange strijd om erkenning kreeg dit jaar een bijzondere wending...

Annet: "Ja, de uitspraak van 13 april was voor mij echt een kroon op het werk. De rechter was glashelder: LBV is volledig onafhankelijk, geen gele vakbond, en werkt volgens dezelfde principes als iedere andere vakbond in Nederland. Die erkenning, na al die jaren strijd, voelde zó terecht. Sindsdien krijg ik de lach nauwelijks nog van mijn gezicht."

Visie: Je bent tegenwoordig penningmeester bij LBV. Wat betekent die rol voor jou?

Annet: "Het is natuurlijk anders dan het voorzitterschap, maar de betrokkenheid is er niet minder om. Ik voel me nog steeds verbonden met alles wat LBV doet. We zijn misschien niet de grootste vakbond van Nederland, maar we zijn wel de grote onder de kleintjes. En in tegenstelling tot het FNV vechten we elkaar niet de tent uit, wij bouwen samen aan de toekomst."

Visie: Tot slot: wat wens je LBV toe voor de komende jaren?

Annet: "Blijf trouw aan wie we zijn. Persoonlijk, betrokken, strijdbaar. En blijf groeien, niet per se in grootte, maar in kracht en betekenis. Ik geloof in deze organisatie, en ik geloof dat we het verschil blijven maken voor onze leden."

M.A. (Annet) Dolman
Coördinator en penningmeester

TERUGBLIK EN VOORUITBLIK ALGEMENE VERGADERINGEN 2025

Op zaterdag 5 april 2025 kwamen leden van LBV samen in Zalencentrum Rustburcht in Rotterdam voor de eerste Algemene Vergadering van het jaar. Het was een dag vol belangrijke mijlpalen, warme ontmoetingen en mooie momenten.

Een nieuw hoofdstuk

In 2024 namen zowel voorzitter Ger IJzermans als bestuurslid Gerbrand Johannes na jarenlange toewijding afscheid van hun functies binnen het bestuur. Hun vertrek markeerde het einde van een tijdperk, maar ook het begin van een nieuw hoofdstuk. Henri Dekker is aangetreden als nieuwe voorzitter van LBV en zal de organisatie de komende jaren met frisse energie leiden.

Tijdens de vergadering heette onze nieuwe voorzitter, Henri Dekker, de leden voor het eerst in zijn nieuwe rol welkom. Zijn officiële debuut als voorzitter was een bijzonder moment, zowel voor hem persoonlijk als voor de aanwezigen. Met enthousiasme en betrokkenheid leidde hij de vergadering, wat meteen vertrouwen gaf in zijn leiderschap voor de komende jaren.

Waardevolle ontmoetingen

Zoals traditiegetrouw werden de leden bij aankomst hartelijk ontvangen met koffie, thee en een smakelijk gebakje. Deze warme ontvangst droeg bij aan de informele en toegankelijke sfeer die LBV zo kenmerkt.

Tijdens de vergadering kwamen belangrijke onderwerpen aan bod, waaronder het jaarverslag, de financiële verantwoording, het herkiesbaar en verkiesbaar stellen van bestuursleden en was er aandacht voor de juridische ontwikkelingen rondom de dagvaarding van de FNV. De leden luisterden aandachtig en droegen actief bij aan de besprekingen, wat getuigt van de betrokkenheid binnen onze vakbond.

Een moment van erkenning

Eén van de hoogtepunten van de dag was de huldiging van de jubilarissen. Leden die al 10, 25, 40 of zelfs 50 jaar trouw zijn aan de vakbond, werden in het zonnetje gezet. Henri Dekker overhandigde hun persoonlijk een welverdiend presentje als dank voor hun jarenlange betrokkenheid.

Samen aan tafel

De ochtend werd afgesloten met een heerlijke lunch, volledig verzorgd en met aandacht voor detail. Dit informele moment bood ruimte voor gesprekken, verbinding en het versterken van de onderlinge band, iets wat kenmerkend is voor de sfeer binnen LBV.

Kortom: de Algemene Vergadering van 5 april was niet alleen informatief, maar vooral een dag van samenkomst, waardering en nieuwe energie voor de toekomst.

VOORUITBLIK

Zet zaterdag 4 oktober alvast in je agenda!

Met veel enthousiasme kijken we vooruit naar de tweede Algemene Vergadering van 2025, die gepland staat op zaterdag 4 oktober. De exacte locatie houden we nog even geheim, maar we kunnen alvast één ding verklappen: het wordt een bijzonder leuke en gezellige bijeenkomst!

In het kader van de promotie van ons gezinspakket zijn dit keer ook partners en kinderen van harte welkom. Er staat namelijk een leuke activiteit op het programma die jong én oud zal aanspreken. Wat dat precies is? Dat blijft nog even een verrassing...

Dus: pak je agenda erbij en noteer zaterdag 4 oktober. Houd onze communicatiekanalen in de gaten voor meer informatie, we beloven dat je deze dag niet wilt missen!

R.B.P. (Roxy) Frickus
Office manager



LBV IS EEN ECHTE VAKBOND, EN FNV HEEFT ZICHT VERSLIKT

Op 11 april 2025 kreeg FNV wat het verdiende: een verdiend pak slaag en keihard nul op het rekest. In een poging om LBV het werken onmogelijk te maken, stapte FNV naar de rechter met een waslijst aan (onterechte) verwijten. Maar de rechtbank Rotterdam veegde die beschuldigingen van tafel. Allemaal. FNV moest afdruipten. Eindelijk is het ook door de rechter hardop uitgesproken: LBV is een volwaardige, onafhankelijke vakbond en FNV moet ophouden zich als alleenheerser te gedragen.

Stinkend machtsspelletje

FNV probeerde via de rechter haar machtspositie te behouden. In plaats van samenwerking of concurrentie op inhoud, koos ze voor een frontale aanval. LBV zou 'nep' zijn, 'te klein', 'te mak'. Maar FNV's grootheidswaan stuitte op een muur van feiten. En de rechter trapte niet in hun toneelstukje. LBV voldoet namelijk aan álle eisen. We zijn onafhankelijk. We werken volgens de regels. En we doen al 56 jaar wat FNV allang is vergeten: er zijn voor werkenden.

Geen enkele bond heeft het alleenrecht

De uitspraak is helder: FNV is niet de paus van de vakbondswereld. Werkenden mogen zelf kiezen. En velen kiezen voor LBV – niet voor holle retoriek of gebrul met een megafoon, maar voor duidelijke hulp, resultaat op de werkvloer, en échte betrokkenheid. Terwijl FNV zich steeds meer als een politieke actiegroep gedraagt, doen wij gewoon ons werk.

Tip: Twijfel je of je ondernemer bent? Doe de ondernemerscheck op de site van de Belastingdienst of overleg met ons!

LBV doet wat een vakbond hoort te doen

LBV is er als het erop aankomt. We sluiten CAO's af die wérken. We bieden juridische hulp waar je wat aan hebt. We luisteren naar onze leden. Wat deed FNV? Geen discussie over betere arbeidsvoorwaarden – nee, ze probeerden ons monddood te maken. En dat is keihard mislukt. Onze CAO's blijven overeind. Onze aanpak is gerechtvaardigd. En de rechterlijke uitspraak is een duidelijk signaal: er is géén plek meer voor bonden die denken dat zij de enige waarheid in pacht hebben. FNV is een fossiel uit een ander tijdperk. Werkenden willen kunnen kiezen en ze willen gehoord worden, niet gestuurd. Desnoods met de vuist op tafel.

LBV laat zich niet monddood maken

Dictator FNV wilde ons kapot maken. Ze wilden ons vernietigen, kleineren, framen. Maar wij zijn er nog. Sterker dan ooit. We blijven CAO's afsluiten, onderhandelen, en onze leden bijstaan. Niet omdat we de grootste zijn, maar omdat we het verschil maken. Omdat we snappen wat werkenden nodig hebben. En vooral ook omdat we niet weglopen als het moeilijk wordt!

Dit is jouw moment om kleur te bekennen

Blijf kiezen voor LBV. Laat je niet intimideren door FNV die denkt alles te kunnen bepalen. Lid zijn van LBV is geen 'alternatief'. Het is de keuze voor een vakbond die karakter heeft. Voor onafhankelijkheid. Voor vrijheid.

M.A. (Annet) Dolman

Coördinator en penningmeester

EERLIJK WERK BEGINT MET STERKE CAO

De afgelopen maanden heeft LBV op meerdere fronten concrete resultaten geboekt. Er zijn nieuwe cao's afgesloten voor de tankstation- en uitzendsector, de onderhandelingen in de foodservice zijn in volle gang en in de schilderssector staat LBV aan de vooravond van stevige gesprekken. Wat deze trajecten verbindt: een heldere inzet op zekerheid, gelijke behandeling en toekomstbestendige arbeidsvoorwaarden.

CAO Tankstations en Wasbedrijven

Voor de CAO Tankstations en Wasbedrijven 2025-2026 bereikte LBV op 4 april een akkoord met structurele verbeteringen. Met een looptijd van 21 maanden richt het akkoord zich op meer zekerheid, modernisering en aantrekkelijkheid van de sector.

Bereikte resultaten:

- Loonstijging: +4,75% per 1 juli 2025 en +3,75% per 1 januari 2026.
- Nieuw, gemoderniseerd functiegebouw vanaf 1 januari 2026.
- Uitbreiding generatiepact voor oudere werknemers.
- Afschaffing jeugdlonen voor 20-jarigen in functiegroep 3 en 4.
- Stappen richting gelijke beloning (gendergelijkheid).

CAO Foodservice

Op 28 mei 2025 vond een onderhandelingsronde plaats voor de cao Foodservice 2025-2027. LBV presenteerde op 9 april stevige voorstellen om de sector eerlijker en aantrekkelijker te maken.

Voorstellen LBV:

- Loonstijging van 6% per 1 juli 2025 en 6% per 1 juli 2026.
- Afschaffing jeugdschalen vanaf 18 jaar.
- Structurele 13e maand (eindejaarsuitkering).
- Verlofverbeteringen en maatregelen tegen werkdruk.
- Betaalde vrije dag op 5 mei (met uitruiloptie).

De onderhandelingen verlopen uitdagend, maar LBV blijft strijdbaar.

CAO Uitzendkrachten

Op 7 april werd een historisch akkoord gesloten voor de CAO Uitzendkrachten 2026-2029. Voor het eerst krijgen uitzendkrachten volledig recht op arbeidsvoorwaarden die gelden bij de opdrachtgever. Dit betekent het einde van de zogeheten inlenersbeloning.

Bereikte resultaten:

- Volledig gelijkwaardige arbeidsvoorwaarden vanaf 1 januari 2026.
- Afschaffing inlenersbeloning: uitzendkracht = collega.
- Verbeterde en marktconforme pensioenregeling.
- Aansluiting bij wetgeving 'meer zekerheid flexwerkers'.

Meer info? Scan de QR-code!

Voor uitzendkrachten



CAO Schilders

In juni 2025 start de onderhandeling voor de cao Schilders-, Afwerkings-, Vastgoedonderhoud- en Glaszetbedrijven (SAVG). De sector kent unieke uitdagingen als fysieke belasting en seizoenswerk. LBV wil inzetten op een evenwichtige cao die medewerkers beschermt én perspectief biedt.

Inzet LBV:

- Eerlijke loonontwikkeling voor alle functiegroepen.
- Investeren in duurzame inzetbaarheid en scholing.
- Betere arbeidsomstandigheden, veiligheid en balans.

Sterk vakbondswerk, tastbaar resultaat

LBV bewijst dat vakbondswerk ertoe doet. Niet met loze kreten, maar met tastbare verbeteringen. Voor jong en oud, vast of flexibel, in dienst of via een uitzendbureau: eerlijk werk begint met een sterke cao.

DE MARKETING VAN JOUW FINANCIËN

Het is bijna zomer! Weet je wat dat betekent? Vakantiegeld! Maar hoe vaak is dat extraatje niet al uitgegeven in je hoofd voordat het überhaupt binnenkomt? Je persoonlijke financiën beheren kan soms overweldigend zijn. Maar laten we het anders doen. We geven een leuke draai aan het beheren van je geld door marketingtrucs toe te passen op je eigen portemonnee. Klinkt gek? Misschien wel, maar het werkt écht!

Denk als een marketeer over je eigen geld

Marketeers weten als geen ander hoe ze beperkte budgetten strategisch moeten inzetten voor maximaal rendement. Deze denkwijze kun je perfect toepassen op je persoonlijke financiën. Zie jezelf als het 'product' waarin je investeert, je vakantiegeld als marketingbudget, en je financiële doelen als KPI's (Key Performance Indicators).

Segmentering van je uitgaven

Net zoals bedrijven hun doelgroepen segmenteren, kun jij je uitgaven onderverdelen. Verdeel je vakantiegeld in drie categorieën:

1. 50% voor noodzakelijke uitgaven of het aflossen van schulden
2. 30% voor sparen of investeren
3. 20% voor persoonlijk plezier

Deze segmentering zorgt ervoor dat je financieel verantwoord handelt, maar jezelf ook belooft. De laatste is ook erg belangrijk. Vergeet vooral niet jezelf wat te gunnen als je financiën dit toelaat.

Optimaliseer je toeslagengebruik

Veel werknemers laten geld liggen door niet alle toeslagen aan te vragen waar ze recht op hebben. De huur-, zorg- en kinderopvangtoeslag kunnen je maandelijkse bestedingsruimte aanzienlijk vergroten.

A/B-testen in je financiën

In marketing is A/B-testen een standaardpraktijk. Waarom pas je dit niet toe op je uitgavenpatroon? Test verschillende budgetteringsmethoden voor enkele maanden en analyseer welke aanpak het meeste financiële ruimte oplevert.

Boost je financiën met seizoenswerk

De zomerperiode biedt kansen voor seizoenswerk, waarmee je je financiën flink kunt opkrikken. De horeca, festivals, pretparken en campings zoeken in de zomermaanden massaal extra personeel.

Marketing-tip: Presenteer jezelf als de ideale seizoenswerker door je beschikbaarheid als 'unique selling point' te benadrukken. Stel een 'zomerpakket' samen: bijvoorbeeld flexibele uren in juli en augustus als veel vaste medewerkers op vakantie zijn.

Financiële voordelen:

- Extra inkomsten bovenop je vakantiegeld kunnen je spaarrekening een boost geven
- Vaak ontvang je toeslagen voor weekend- en avondwerk
- Sommige seizoensbanen bieden all-inclusive voordelen (denk aan gratis maaltijden in de horeca of toegang tot attracties bij pretparkwerk)
- Met tijdelijk werk kun je profiteren van de 'bijverdienregeling' zonder je vaste inkomen te verliezen

Zomerpromoties slim benutten

De zomer is ook het seizoen van uitverkoop en promoties. Met een strategische aanpak kun je hier flink van profiteren.

1. Maak een wensenlijst voordat de zomeruitverkoop begint.
2. Vergelijk prijzen via verschillende platforms.
3. Koop winterartikelen in de zomer (andersom werkt natuurlijk ook).

Investeer in jezelf

Het meest waardevolle waar je in kunt investeren ben je zelf. Overweeg om een deel van je vakantiegeld te gebruiken voor bijscholing, een cursus of training die je marktwaaarde verhoogt. Dit kan de beste ROI (Return On Investment) opleveren voor je toekomstige financiële gezondheid.

Want net zoals in goede marketing gaat het bij persoonlijke financiën om twee dingen: slimme investeringen en een langetermijnstrategie.

A.R.S. (Romana) Stigter

Bestuurslid

DROGE GROND NAAR NATTE VOETEN: HOE EVIDES DE PLANK MISSLOEG

Het begon met iets ogenschijnlijk simpels: een brief van Evides. Ons lid, laten we hem voor het gemak even de heer Jansen noemen, opende zijn post en viel bijna van zijn stoel. Een waterrekening van honderden euro's. Het bedrag liep zelfs op tot ruim boven de duizend euro. Maar er was iets vreemds: hij was nog maar net op het adres komen wonen, en volgens zijn eigen meterstanden had hij nauwelijks water verbruikt.

"Dat adres is helemaal niet van mij!"

Toen hij beter keek, viel het kwartje: de rekening ging over een ander huisnummer in hetzelfde gebouw — onder zijn appartement. Het bleek te gaan om een oudere aansluiting waarbij Evides geen goed onderscheid had gemaakt tussen de verschillende woonlagen. Ze gingen er simpelweg vanuit dat alles wat er verbruikt werd, wel bij meneer Jansen zou horen.

Een telefoontje naar de klantenservice bracht geen oplossing. Sterker nog: hij werd van het kastje naar de muur gestuurd. "U woont op dit adres, dus u betaalt." Dat was de boodschap.

Geen water bij de wijn

Gelukkig besloot de heer Jansen contact op te nemen met ons kantoor. Wij zagen direct dat dit een onhoudbare situatie was. We hebben Evides schriftelijk gewezen op de fout en verzocht de rekening te corrigeren. Helaas bleef een inhoudelijke reactie uit. Sterker nog: er werd een incassobureau ingeschakeld.

Dat lieten we natuurlijk niet zomaar gebeuren. We hebben bezwaar aangetekend en zijn, toen het echt niet anders kon, naar de rechter gestapt.

Het water stroomt weer de goede kant op

Tijdens de zitting legden we haarfijn uit hoe het zat: verkeerde adressering, foutieve toewijzing van meterstanden, en een burger die geen poot aan de grond kreeg bij een grote organisatie. De rechter luisterde aandachtig — en stelde ons lid volledig in het gelijk.

De conclusie? Evides moest de rekening intrekken én de gerechtelijke kosten betalen. Rechtvaardigheid won het van bureau-cratistische starheid. De heer Jansen was opgelucht, en wij natuurlijk ook.

Waarom dit verhaal telt

Het is misschien geen klassiek arbeidsconflict, maar het laat wel zien waar wij als LBV voor staan: rechtsbescherming op maat, ook als het over woonlasten of energie gaat. Want soms bent u de enige in een systeem vol automatische brieven, op hol geslagen algoritmes en onbereikbare klantenservice. Maar niet als u bij LBV bent aangesloten.

Wij maken het verschil, in grote én kleine zaken.

En soms zelfs... tot aan de watermeter.

mr. J.E.S. (Ilse) Hanenberg

Pensioendeskundige en jurist



"ZIEK ZIJN KOST GELD"

Als jurist spreek ik regelmatig leden die door ziekte uitvallen op hun werk. Een lid, laten we haar "Lisa" noemen, belde me geschrokken op na het ontvangen van haar eerste loonstrook tijdens ziekte. Haar brutoloon is niet onaanzienlijk: zo'n € 6.500 per maand. Toch kwam er plots flink minder binnen. De reden? Haar arbeidsovereenkomst voorzag in slechts 70% loondoorbetaling bij ziekte, het wettelijke minimum. Waar ze bij indienstreding nauwelijks bij had stilgestaan.

Een vergeten arbeidsvoorwaarde

Wanneer je een arbeidsovereenkomst krijgt, voelt dat vaak als een overwinning. Je hebt het gehaald: jij bent de gekozen kandidaat. Logischerwijs let je dan vooral op het salaris, het aantal vakantiedagen, of de werkuren. De loondoorbetaling bij ziekte? Die schuift men vaak onbewust aan de kant, het is een ver-van-je-bed-show. Totdat het ineens geen "wat als" meer is, maar realiteit. Ziekte kies je niet. En als het je overkomt, wil je niet ook nog eens verrast worden door een flinke inkomensdaling.

Hoe zit het juridisch?

Volgens de wet heeft een werknemer bij ziekte recht op minimaal 70% van het loon gedurende de eerste twee ziektejaren. Maar wat er echt geldt, wordt bepaald door drie bronnen:

1. Cao: vaak ligt de loondoorbetaling in het eerste jaar hoger, tot 100%;
2. Arbeidsovereenkomst: kan afwijken van de cao;
3. Bedrijfsregeling/personeelshandboek: ook zonder cao kan hier extra aanvulling zijn opgenomen.

Het loont dus om niet alleen je contract, maar ook het personeelshandboek of intranet te checken.

Een jaar ziekte: geen uitzondering meer

In Lisa's geval werd het verschil direct voelbaar. Zij meldde zich ziek in mei 2025. Hoewel ze recht heeft op vakantiegeld, is dat dit jaar geen extraatje, het dient om het inkomensgat te dichten. En dat is geen unieke situatie. Een jaar ziekte is vandaag de dag geen uitzondering. Denk aan burn-outs: die komen steeds vaker voor en kennen een fors hersteltraject.

	Gezond (100%)	Ziek (70%)
Bruto maandsalaris	€ 6.500	€ 4.550
Vakantiegeld (8%)	€ 5.200 (mei)	€ 5.200 (mei)
Bruto jaarinkomen	€ 84.500	€ 59.850
Jaarverlies	€ -	€ 24.650 minder

Dit verschil zou er niet zijn als in haar cao, arbeidsovereenkomst of bedrijfsregeling 100% loondoorbetaling was afgesproken. Bij 80% of 90% zou het verlies kleiner zijn geweest.

Lage lonen, hoge risico's

Bij het wettelijk minimumloon wordt de situatie nóg schrijnender. Met 70% doorbetaling kom je onder het bestaansminimum terecht. Juist deze groep heeft zelden een financiële buffer. Daarom geldt: let bij de loononderhandeling niet alleen op het bedrag, maar ook op het risico dat jij als werknemer draagt bij ziekte. Een werkgever die jou dat risico laat dragen, hoort daar een hoger loon tegenover te stellen. Helaas gebeurt dat nog te weinig.

Tot slot

Voor Lisa konden we het percentage niet aanpassen, maar we hielpen haar met overzicht, advies en waar mogelijk aanvullende steun. Ziekte overkomt je. Inkomensverlies kun je soms voorkomen, door vooraf te weten waar je aan toe bent. Lees dus niet alleen je contract, maar ook de cao en bedrijfsregeling.

C.S. (Cher) Grijt

Cao-onderhandelaar en jurist



VAKANTIEGELD: VAN EXTRAATJE NAAR NOODZAAK

De zomer staat weer voor de deur — en daarmee ook het moment waarop miljoenen Nederlanders hun vakantiegeld ontvangen. Maar waar komt dat vakantiegeld eigenlijk vandaan? En waarom is het vandaag de dag voor steeds meer mensen geen luxe meer, maar bittere noodzaak?

De oorsprong van vakantiegeld

In de jaren '30 en '40 van de vorige eeuw voerde de Nederlandse overheid het vakantiegeld in als stimulans voor werknemers om verlof op te nemen. In die tijd was vakantie nemen allesbehalve vanzelfsprekend — wie vrij nam, kreeg vaak geen loon, of slechts een klein deel daarvan. Het idee achter vakantiegeld was dus simpel: geef mensen een financiële prikkel om uit te rusten. Het werd destijds vastgesteld op ongeveer 8% van het bruto jaarsalaris en standaard uitgekeerd in mei of juni. Inmiddels is het vakantiegeld wettelijk vastgelegd als recht van iedere werknemer.

Een veranderende realiteit

Waar vakantiegeld ooit bedoeld was om écht vakantie van te kunnen nemen, zien we vandaag een andere trend. Steeds meer mensen gebruiken het om rekeningen te betalen, schulden af te lossen of achterstanden weg te werken. Wat ooit voelde als een extraatje, is voor velen een cruciale steun in de rug geworden. En dat is een zorgelijke ontwikkeling, vindt LBV.

Slim omgaan met je vakantiegeld: 5 tips

Om te zorgen dat je vakantiegeld je daadwerkelijk helpt, nu én op de lange termijn, geef ik je graag enkele tips:

1. Los (hoge) schulden af

Gebruik je vakantiegeld om af te lossen op schulden of leningen, vooral die met een hoge rente. Dat bespaart je op termijn veel geld en geeft rust.

2. Bouw een buffer op

Een spaarpotje helpt je om onverwachte kosten op te vangen. Denk aan een kapotte wasmachine of een onverwachte rekening.

3. Spaar gericht voor de zomer

Wil je een vakantie boeken of een dagje uit plannen? Zet daar bewust geld voor opzij, zodat je gewone budget niet onder druk komt te staan.

4. Gebruik toeslagen of extra's slim

Ontvang je toeslagen of andere aanvullende inkomsten? Overweeg om die (deels) te reserveren voor grote uitgaven of spaardoelen.

5. Maak een plan

Breng je vaste lasten, schulden en wensen in kaart. Met een helder overzicht maak je bewustere keuzes.

Hulp nodig? Wij staan voor je klaar

Misschien denk je: "Leuk verhaal, maar hoe pas ik dit toe op mijn eigen situatie?" Goed nieuws: bij LBV kun je terecht bij onze budgetcoach. Samen stel je een overzichtelijk plan op dat past bij jouw leven en doelen.

Wil je grip op je geld én ruimte om te genieten van je zomer? Neem gerust contact met ons op. Wij helpen je graag op weg.

M. (Marcel) van der Stigchel

Bestuurslid



LAAT GEEN GELD LIGGEN!

Veel mensen in Nederland hebben weinig geld. Misschien geldt dat ook voor jou. Dat is niet jouw schuld. Gelukkig is er hulp. Er zijn verschillende potjes en toeslagen waar je geld mee kunt krijgen. Maar veel mensen weten dat niet. Gemiddeld laten mensen met een laag inkomen wel 300 euro per maand liggen. Zonde, toch?

Mogelijkheden

Er zijn toeslagen en fondsen. Dit is geld waar je recht op kunt hebben. Denk aan:

1. Zorgtoeslag – hulp bij het betalen van je zorgverzekering;
2. Kindgebonden budget – extra geld als je kinderen hebt;
3. Bijzondere bijstand – hulp bij onverwachte kosten, zoals een kapotte koelkast;
4. Jeugdfonds Sport en Cultuur – geld zodat je kind kan sporten of muzikles kan volgen.

Sommige mensen denken dan: “Ik kom daar toch niet voor in aanmerking.” Maar vaak is dat wél zo!

De potjes-check

Er is een makkelijke test die je kunt doen: de **Potjes-check van Geldfit**. Deze check is al 350.000 keer ingevuld. Veel mensen kwamen er toen achter toen dat ze gemiddeld recht hebben op 300 euro per maand. Vaak vragen mensen na de potjes-check zorgtoeslag of het kindgebonden budget aan. Maar ook hulp voor sport of bijzondere bijstand wordt soms vergeten. Terwijl dit juist dingen zijn die je leven fijner maken.

Waarom vragen mensen geen hulp

Soms is het lastig om hulp te vragen. Misschien voel je je er niet goed bij. Of je vindt het ingewikkeld. Dat snappen wij heel goed. Veel mensen zijn bang dat ze geld moeten terugbetalen als ze iets verkeerd doen. En de regels zijn vaak moeilijk.

Daarom zegt LBV: je hoeft het niet alleen te doen. Wij helpen je!

Wat doet de overheid

De overheid wil het systeem makkelijker maken. Ze werken aan een nieuwe wet. Dan mag de overheid mensen actief helpen als ze recht hebben op geld. Nu mag dat nog niet door privacyregels. Alleen het kindgebonden budget wordt soms automatisch uitbetaald. De rest moet je zelf aanvragen.

LBV helpt je!

Bij LBV helpen we ook mensen met een kleinere portemonnee. We doen het samen. We vullen samen de Potjes-check in en eventueel helpen we je stap voor stap met aanvragen. Bel ons: 088-2663000.

Laat geen geld liggen. Het is van jou. LBV helpt je!

WAAROM EEN VAKBOND ÓÓK VOOR JONGEREN RELEVANT IS

Wat heb jij als student of jonge starter aan een vakbond? Die vraag horen we vaker bij LBV. En eerlijk is eerlijk: als je midden in je studie of eerste bijbaan zit, denk je misschien nog niet aan arbeidsvoorwaarden of juridische hulp. Maar juist dan is het slim om te weten: je staat er niet alleen voor. LBV Jong is er voor jou, of je nu werkt, stageloopt of studeert.

Wat is een vakbond eigenlijk?

Een vakbond is een organisatie die zich inzet voor de collectieve belangen van werknemers. Van betere beloning en werkzekerheid tot veiligheid op de werkvloer en gelijke kansen: vakbonden onderhandelen namens jou. Ze zorgen dat je niet als individu hoeft te strijden voor wat eigenlijk normaal zou moeten zijn. Samen sta je sterker.

Waarom lid worden als je jong bent?

Misschien denk je: "Dat komt later wel." Maar wist je dat ook studenten en leerlingen al profiteren van een vakbond? Als je een bijbaan hebt, stage loopt of je eerste stappen zet op de arbeidsmarkt, is het belangrijk dat je weet wat je rechten zijn. En als het misgaat, is het fijn als er iemand naast je staat.

Dit kan LBV Jong voor je betekenen:

- Inzicht in je rechten bij bijbanen, nulurencontracten of stages
- Juridische hulp bij problemen zoals onderbetaling of discriminatie
- Persoonlijk advies over je contract of stagevergoeding
- Trainingen en workshops om je vaardigheden te versterken.
- Een netwerk van gelijkgestemde jongeren die ook willen bouwen aan eerlijke arbeidskansen

Samen sta je sterker

LBV Jong is er om je te informeren, te helpen en te verbinden. Of je nu vragen hebt over je contract, niet weet of je voldoende betaald krijgt, of gewoon nieuwsgierig bent: wij zorgen dat jij stevig staat. Ook als je (nog) niet zeker weet wat je wil. Want de toekomst? Die begint vandaag — en die bouw je samen.

K. (Kevin) van der Stigchel

Bestuurslid



Waarom het slim is om nú lid te worden

Denk je dat een vakbond pas later nuttig is? Juist als je jong bent, maak je al te maken met werk, stages of je eerste belastingaangifte. Dan is het fijn als er iemand naast je staat.

LBV Jong helpt je met échte vragen: krijg je wel genoeg pauze? Wordt je huur-borg niet terugbetaald? Belasting-stress? Wij fixen het met je.

Sluit je aan en weet zeker dat je er niet alleen voor staat

Of je nu vragen hebt over je bijbaan, je stage of iets anders waar je tegenaan loopt: wij helpen je graag.

Ben je onder de 18 en zijn je ouders lid?
Dan ben jij gratis lid.

Boven de 18?
Dan kun je al meedoen vanaf €2,50 per maand.



JURIDISCH ADVIES MET MENSELIJK GEZICHT

“Nieuwe gezicht hier! Mijn naam is David Quant, en sinds 1 mei 2025 ben ik werkzaam als jurist bij LBV. Die datum is voor mij symbolisch: op de Dag van de Arbeid beginnen bij een vakbond voelt als thuiskomen. Helemaal bijzonder is dat het ook mijn verjaardag is, alsof alles op zijn plek viel.”

Voor mij is recht niet alleen een studie of beroep, maar een levenshouding. Als kind had ik al een scherp gevoel voor rechtvaardigheid. Ik wilde weten waarom sommige mensen wel geholpen werden en anderen niet. En belangrijker: hoe dat beter kon. Na het afronden van mijn master Arbeids- en Sociaal Recht aan Tilburg University was het voor mij een logische keuze om me juist op dit rechtsgebied te richten.

Het is het rechtsgebied dat mij het meest aanspreekt, omdat het gaat over mensen. Over hun werk, inkomen, zekerheid en waardigheid. Of, zoals ik het vaak zeg: de grootste markt is de arbeidsmarkt. Elke werkende verdient bescherming, duidelijke regels en een luisterend oor.

Wat mij typeert? Ik ben sociaal, energiek en analytisch. Maar bovenal ben ik iemand die oprecht luistert en zich inzet. Buiten het werk haal ik energie uit dansen, sporten en reizen. Die balans tussen hoofd en hart neem ik ook mee in mijn werk. Wat mij meteen aansprak in LBV is de missie en visie. LBV zet zich in voor gelijke kansen, eerlijk werk en menselijke waardigheid — waarden die volledig aansluiten op mijn eigen visie. Zelf geloof ik erin dat je je talenten moet inzetten voor de verbetering van je omgeving. Bij LBV krijg ik daar niet alleen de ruimte voor, maar ook de juiste ondersteuning om écht impact te maken voor onze leden.

Zomer, werk en veelgestelde vragen

De zomermaanden zorgen vaak voor een verandering in ritme, maar ook voor juridische onzekerheid. Als jurist bij LBV merk ik nu al dat leden zich vragen stellen als:

1. *“Wat gebeurt er met mijn vakantiegeld als ik ziek ben?”*
2. *“Mag mijn werkgever zomaar minder uren inroosteren in de zomer?”*
3. *“Heb ik recht op vrije dagen als ik tijdelijk minder werk?”*

“Wat gebeurt er met mijn vakantiegeld als ik ziek ben?”

Ziek of niet, als werknemer heb je recht op vakantiegeld. Dit is wettelijk vastgelegd en bedraagt minimaal 8% van je bruto jaarsalaris (art. 7:634 BW). Ook als je al maanden ziek bent, moet het vakantiegeld gewoon worden uitbetaald. Dat geldt ook bij re-integratie in aangepaste uren (art. 7:629 BW).

“Mag mijn werkgever zomaar minder uren inroosteren in de zomer?”

Werkgevers die in de zomer tijdelijk minder werk hebben, mogen niet eenzijdig je uren aanpassen. Ook bij oproepcontracten zijn er regels (art. 7:610b BW). Word je ineens minder opgeroepen? Dan kan er een ‘rechtsvermoeden’ ontstaan dat je eigenlijk recht hebt op meer uren dan er op papier staat (art. 7:610b BW).

“Heb ik recht op vrije dagen als ik tijdelijk minder werk?”

Bij tijdelijk werkverlies kun je mogelijk een WW-uitkering aanvragen. Of je hiervoor in aanmerking komt hangt af van het aantal gewerkte weken in de afgelopen tijd. Laat je niet verrassen: LBV kan je helpen dit goed in kaart te brengen.

Mijn doel als jurist is helder: ik wil leden juridische rust geven, juist in periodes die voor veel mensen druk, chaotisch of onzeker aanvoelen. Wetboeken zijn belangrijk, maar weten dat er iemand naast je staat die ze begrijpt en toepast, dát maakt het verschil.

Heb je vragen over je rechten of je situatie deze zomer? Neem contact met ons op. We kijken samen naar wat jij nodig hebt.

D. (David) Quant

Jurist en burn-out coach



BURN-OUT IS GEEN ZWAKTE, MAAR EEN COLLECTIEVE WAKE-UP CALL

Binnen LBV helpen wij niet alleen juridisch, maar adviseren wij ook bij het voorkomen of herstellen van burn-out. Niet alleen op basis van intuïtie, maar ook vanuit een professionele, onderbouwde benadering. Burn-out vraagt geen zachte woorden, maar gerichte actie, én bewustzijn dat het ieders verantwoordelijkheid is.

Burn-out in Nederland: feiten die je niet kunt negeren

Burn-out is geen individueel probleem meer. Het is uitgegroeid tot een structureel risico op de Nederlandse arbeidsmarkt. Volgens het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) gaf in 2024 maar liefst 20,1% van de werkenden tussen de 15 en 74 jaar aan last te hebben van burn-outklachten. In 2015 lag dit percentage nog op 13,4%. Dat is een stijging van bijna 50% in minder dan tien jaar tijd.

Ook onder zelfstandigen nemen de klachten toe. 11,7% van de ondernemers rapporteerde in hetzelfde RIVM-onderzoek burn-out-klachten. Het probleem treft dus iedereen: werknemer én zzp'er, jong én oud.

De cijfers onder jongeren zijn ronduit zorgwekkend. Volgens de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen (2024) voelt 43% van de jongeren tussen 16 en 25 jaar zich (heel) vaak gestrest. Prestatiedruk, werk- en studiedruk én zorgen over de toekomst vormen samen een explosief mengsel.

Bij jonge vrouwen tussen 25 en 34 jaar kampt zelfs 28,3% met burn-outklachten (VZinfo, 2023). Dat betekent dat we jongeren zien uitvallen nog vóór hun loopbaan goed en wel is begonnen.

De gevolgen zijn enorm. Volgens TNO leidde werkgerelateerde stress in 2021 tot meer dan 11 miljoen verzuimdagen, met een kostenpost van €3,3 miljard voor werkgevers. En dan hebben we het nog niet over de maatschappelijke en persoonlijke schade.

Mijn motivatie

Als gecertificeerd burn-out coach, gespecialiseerd in loopbaan en vitaliteit, neem ik mijn achtergrond uit Aruba mee — een eiland dat cultureel bekendstaat om het rustige tempo van het leven: 'dushi bida'. Toch voelde ik al vroeg de behoefte om iets bij te dragen, recht te zetten en te verbeteren. In mijn werk als arbeidsjurist richt ik mij vooral op de letter van de wet: regels, rechten en plichten. Maar ik wilde méér begrijpen dan alleen de juridische kant — ik wilde ook de menselijke ervaring van werknemers en werkgevers echt doorgronden. Daarom heb ik ervoor gekozen om óók burn-out coach te worden: om mensen niet alleen juridische duidelijkheid, maar ook richting en veerkracht te bieden in hun persoonlijke en professionele leven."

Burn-out vraagt om kennis, niet alleen empathie

Stress is een prikkel die aanzet tot actie. Zolang stress binnen gezonde proporties blijft, is het een heel nuttig onderdeel van ons leven. Maar als iemand langdurig last heeft van een te hoog spanningsniveau, kan dat leiden tot overspannenheid en uiteindelijk burn-out.

Veel mensen met stressklachten zoeken hulp bij coaches die wél goed kunnen luisteren, maar niet specifiek zijn opgeleid voor burn-out. Intuïtief werken is waardevol, maar burn-out vraagt meer: kennis van draagkracht en draaglast, van arousal, van hoe herstel écht werkt.

Coaching helpt mensen om die balans terug te vinden. Niet door stress volledig weg te nemen (dat is een illusie), maar door te zorgen dat de spanning gezond blijft. Soms ligt het probleem in te veel druk, soms juist in leegte, bore-out of het ontbreken van zingeving.

Wat ik wil dat jij weet

Burn-out is niet alleen een persoonlijke crisis. Het is een collectief signaal dat er iets niet klopt in hoe we werk, prestatie en menselijkheid combineren. Als jij klachten herkent, of juist wilt voorkomen dat het zover komt: weet dat je bij LBV niet alleen terecht kunt voor juridische bijstand, maar ook om dit gesprek te voeren.

Je hoeft het niet alleen uit te zoeken. Coaching is geen luxe. Het is een investering in de duurzaamheid van je werk, je lichaam en je leven.

D. (David) Quant

Jurist en burn-out coach

Juste antwoorden
A 2: B 3: C 4: B 5: A 6: A 7: B 8: 7

TIJDELIJKE WERKLOOSHEID

Tijdelijke werkloosheid kan je zomaar overkomen. Er is minder werk bij je werkgever, er wordt gereorganiseerd, of externe factoren zorgen ervoor dat jouw uren tijdelijk wegvallen. In zulke situaties kan de onzekerheid toeslaan. Hoe lang gaat dit duren? Waar heb ik recht op? Wat kan ik zelf doen? Bij LBV begrijpen we dat dit niet alleen praktische, maar ook mentale vragen oproept. Juist daarom staan we voor je klaar.

Blijf in beweging, ook mentaal

Een van de belangrijkste dingen die je in deze periode kunt doen, is actief blijven. Niet alleen fysiek, maar vooral mentaal. Tijdelijke werkloosheid hoeft geen stilstand te betekenen. Integendeel: het is vaak een goed moment om even op adem te komen én om te investeren in jezelf. Misschien heb je altijd al een cursus willen volgen, maar kwam het er nooit van. Of misschien is dit hét moment om je netwerk nieuw leven in te blazen en je mogelijkheden te verkennen. Platforms zoals LinkedIn kunnen daarbij helpen, maar ook gewoon het gesprek aangaan met mensen uit je omgeving. Nieuwe kansen ontstaan vaak op onverwachte plekken.

Wat LBV voor jou kan betekenen

LBV ondersteunt je in deze fase op verschillende manieren. Allereerst door je te helpen bij het aanvragen van een WW-uitkering en het uitleggen van je rechten en plichten. Maar onze begeleiding gaat verder dan dat. We zorgen dat je goed geïnformeerd bent over alles wat komt kijken bij tijdelijke werkloosheid: van het behoud van pensioenopbouw tot de regels rond scholing tijdens werkloosheid. Onze juridisch adviseurs hebben veel ervaring met dit soort situaties en denken met je mee zodat je niets over het hoofd ziet en goed voorbereid bent.

Samen het gesprek met je werkgever aangaan

Ook bij gesprekken met je werkgever kun je rekenen op ondersteuning van LBV. Of het nu gaat om het verduidelijken van tijdelijke afspraken, het maken van afspraken over scholing of het oplossen van een conflict: je hoeft het niet alleen te doen. Samen kijken we naar je contract, je positie en je mogelijkheden. Dat geeft houvast en rust in een periode waarin veel tegelijk op je afkomt.

Richt je blik op de toekomst

Daarnaast helpt LBV je bij het oriënteren op de toekomst. Als je wilt nadenken over omscholing, het verbreden van je loopbaanperspectief of het ontwikkelen van nieuwe vaardigheden, dan denken we met je mee. We bekijken samen welke trainingen of opleidingen passend zijn en hoe je deze eventueel kunt financieren. Het maakt niet uit of je in je huidige sector wilt blijven of juist een andere richting overweegt — het begint met overzicht en goede begeleiding.

Op weg naar nieuw werk

Ook bij het vinden van nieuw werk ondersteunen we je actief. We helpen je bij het opstellen of verbeteren van je cv en sollicitatiebrieven, bereiden sollicitatiegesprekken met je voor en denken mee over je presentatie. En als je digitale vaardigheden wat roestig zijn, bieden we hulp bij het gebruik van online sollicitatieplatforms of het digitaal navigeren in de arbeidsmarkt.

Sterker uit deze periode

Tijdelijke werkloosheid hoeft dus geen terugval te zijn. Door overzicht te houden, initiatief te tonen en de juiste hulp in te te schakelen, kun je deze periode juist gebruiken om sterker te worden. LBV staat aan je zijde; met kennis, ervaring en betrokkenheid.

Heb je vragen over je rechten, of wil je eens sparren over je volgende stap? Neem gerust contact met ons op. Samen zorgen we voor een frisse en krachtige doorstart.

AVONTUREN VAN... MENEER JANSSEN

Een werkweek in vier pootafdrukken

Maandag

Uurlooncheck? Check. Terwijl de mensen nog wakker moesten worden, had ik al drie foutjes gesnuffeld. Snelle poot, scherpe blik.

Dinsdag

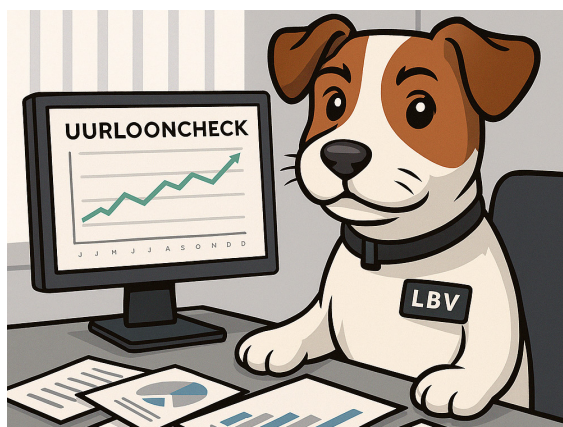
FNV'er op bezoek. Vond zichzelf belangrijk. Ik vond z'n enkel interessanter. Een klein hapje voor de goede zaak.

Donderdag

ZZP'ers kwamen langs. Ik zette m'n bordje neer en ging ernaast zitten. Resultaat: een roedel vragen én nieuwe vrienden.

Vrijdag

Lid worden? Natuurlijk. Ik deelde folders uit met m'n bek en keek ze strak aan. Niemand durfde nee te zeggen.



WIST JE DAT...

...LBV hele leuke socials heeft?

Volg jij ons al op onze socials? We delen dagelijks dingen die interessant en belangrijk voor jou kunnen zijn! Wacht niet langer en like of volg ons op de onderstaande kanalen. Zo blijf je up-to-date!

Scan deze code met je telefoon en kom gelijk op onze LinkedIn-pagina. Wel zo makkelijk toch?



Vakbond LBV



Vakbond LBV



Vakbond LBV



ONTVANG JIJ AL
HET BELASTINGGELD
WAAR JIJ RECHT OP HEBT?
LBV HELPT!

LID WORDEN?

Wil je lid worden van LBV, vul dan onderstaande gegevens in en stuur deze naar:
LBV, Antwoordnummer 80556, 3080 WB Rotterdam (postzegel is niet nodig)

Naam m/v

Adres

PC/woonplaats

Geboortedatum

Telefoon privé

Beroep

Werkgever

Datum

IBAN nr

Handtekening

Benader mij **wel** / **niet** voor een ambassadeursfunctie bij LBV. (doorhalen wat niet van toepassing is)